



Przewidywane osiągnięcia dziecka 5 - letniego na miesiąc styczeń 2024

Tematyka kompleksowa:

1. Witamy Nowy Rok.
2. Co można robić zimą?
3. Święto babci i dziadka.
4. Zimowe mistrzostwa sportowe.

STYCZEŃ

W tym miesiącu naszym celem wychowawczo – dydaktycznym jest:

- doskonalenie umiejętności wypowiedzania się na forum grupy
- rozwijanie ekspresji twórczej przy użyciu materiałów wtórnych
- zapoznanie z tradycją sylwestrową i noworoczną
- utrwalenie świadomości cykliczności pór roku i symboli z nimi związanych
- doskonalenie umiejętności muzycznych
- poszerzanie słownika czynnego i biernego dzieci o nazwy miesięcy i dni tygodnia
- zapoznanie z przysłowiami i ich znaczeniem
- utrwalenie liczby 7 w kontekście dni tygodnia
- kształtowanie poczucia rytmu, wyobraźni muzycznej i ekspresji ruchowej dzieci
- wprowadzenie do posługiwania się zegarkiem
- poszerzanie wiedzy dzieci na temat sposobów odmierzania czasu
- wprowadzenie litery **U, u**
- rozwijanie percepcji wzrokowej
- poszerzanie wiedzy dzieci na temat obszarów polarnych
- doskonalenie kompetencji matematycznych – lateralizacja, kodowanie
- rozwijanie zachowań sprzyjających zdrowiu – hartowanie
- doskonalenie umiejętności wykonywania prostych eksperymentów i doświadczeń
- doskonalenie umiejętności stawiania hipotez, ich weryfikacji i wyciągania wniosków
- doskonalenie umiejętności przewidywania
- rozwijanie motoryki dużej
- doskonalenie umiejętności dostrzegania różnic i podobieństw
- wprowadzenie liczby **8**

- kształtowanie zdolności plastycznych
- doskonalenie umiejętności budowania dłuższych wypowiedzi na określony temat
- wzbudzanie szacunku do osób starszych
- doskonalenie umiejętności uważnego słuchania innych
- doskonalenie umiejętności grafomotorycznych
- rozwijanie umiejętności matematycznych – przeliczanie, dzielenie po równo, dzielenie po wyznaczonej liczbie
- doskonalenie sprawności manualnej
- wprowadzenie litery **S, s**
- doskonalenie umiejętności składania życzeń
- kształtowanie wrażliwości na potrzeby osób starszych
- kształtowanie umiejętności przewidywania skutków zachowań
- doskonalenie umiejętności rozpoznawania i formułowania zagadek ruchowych
- wprowadzenie liczby **9**
- kształtowanie logicznego myślenia podczas prostych doświadczeń
- doskonalenie umiejętności rozpoznawania i podawania nazw zimowych dyscyplin sportowych
- doskonalenie umiejętności porównywania obiektów, wskazywania podobieństw i różnic
- doskonalenie umiejętności posługiwania się mapą
- poszerzanie wiedzy dzieci o sylwetki wybitnych sportowców biorących udział w zimowych mistrzostwach sportowych
- kształtowanie umiejętności przegrywania, cieszenia się z wygranej innych

Zadania do codziennej realizacji:

- Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań – zachęcanie dzieci do wspólnej, kulturalnej zabawy.
- Zabawy z powitankami – wytwarzanie miłej i życzliwej atmosfery w grupie.
- Zabawy z rymowankami do masażu – doskonalenie orientacji w schemacie ciała i rozluźnienie emocji.
- Elementy zestawów ćwiczeń ruchowych w ranku.
- Zabiegi higieniczne po zabawie i przed posiłkami – wdrażanie do dbałości o higienę, zdrowie, nabywanie sprawności w czynnościach samoobsługowych.
- Słuchanie tekstów czytanych przez N.
- Zabawy w ogrodzie przedszkolnym – bezpieczne korzystanie ze sprzętu, zachęcanie do wspólnych zabaw tematycznych i ruchowych.
- „Kąg przyjaciół” – rozmowa o minionym dniu: zabawach w sali i ogrodzie, bohaterach z opowiadań, wspólnych tańcach. Dzieci powtarzają aktualnie poznawaną piosenkę. Mówią, co się im najbardziej podobało. Przypominają sobie, czy może warto komuś z grupy za coś podziękować lub kogoś przeprosić – podchodzą podają dłoń. N. pobudza ciekawość dzieci tym, co wydarzy się następnego dnia.
- Zajęcia wyrównawcze i rozwijające – zabawy ćwiczące umiejętności grafomotoryczne, manualne, słowne, matematyczne.

Nasze wiersze i piosenki:

Pory roku

sł. Stanisław Karaszewski, muz. Tomasz Strąk

Cztery pory ma rok cały, każda inna, oczywiście.
Zima w śniegu, wiosna w kwiatkach, lato w słońcu, jesień w liściach.

Ref.: Wiosna, lato, jesień, zima, cztery pory rok nasz ma,
każda różne zna zabawy, każda w co innego gra.

Wiosna lubi rower, piłkę, lato – łódki i kajaki,
jesień – rolki, hulajnogi, zima – narty, łyżwy, sanki.

Ref.: Wiosna...

Wiosna stawia babki z piasku, lato kąpie się w basenie,
jesień spaceruje w lesie, zima śnieg w bałwana zmienia.

Walczyk na ślizgawce

sł. Alicja Tarczyńska, muz. Urszula Smoczyńska-Nachtman

Stawiam kroki na boki,
wykonuję podskoki,
trzech łyżwiarzy wesoło się śmieje.

Gdy upadnę niezgrabnie,
wtedy czuję dokładnie
jakie ostre są moje hokeje.

Ref.: Hej, zimo, przybywaj saniami.

Syp, zimo, śnieżnymi płatkami.

Taflę lodu, przymrozek, szron spotkamy po drodze.

Weź ze sobą i zabaw się z nami.

– Wstań, bo co to za rana?

– mówią tata i mama,

podaj rękę, to nikt nas nie minie.

Jedźmy tuż obok siebie,

spójrz, obłoki na niebie

grają walca tańczącej rodzinie.

Ref.: Hej, zimo...

Wszystkiego najlepszego...

Wszystkiego najlepszego

Radości szczęścia moc

Słoneczka wesołego
Snów pięknych co noc
Śpiewając idź przez życie
Rozkwitaj jak ten kwiat
Przy dobrym apetycie
I w zdrowiu sto lat

Pieniądze szczęścia nie dają? Być może
Lecz kufereczek stóweczek daj Boże

Wakacji w Złotym Brzegu
Podróży morskiej też
Wszystkiego najlepszego
Wszystkiego czego chcesz...

Babcia tańczy rock and rolla

Styczeń jest zimno mi dzwonię do babci drzwi,
kwiatki trzy oraz magnetofon mam od mamy.
Babciu, cześć! Zdrowia moc życzę ci, teraz chodź,
rękę daj, kości zardzewiałe rozruszamy.

Zamiast śpiewać babci sto lat,
tańczę z babcią rock and rolla.
Już sąsiadki się zleciały,
razem z nami tańczyć chciały,
miauczy kot, szczeka pies,
moja babcia fajna jest.
Już muzyka śnieg rozgrzewa,
zaszumiały nagle drzewa,
zabłyszczczała nam ulica
tańczy cała już dzielnica,
miauczy kot, szczeka pies,
moja babcia fajna jest.

Słońce już poszło spać, rano chce wcześniej wstać.
Księżyc na niebie granatowym jasno świeci.
Babci dzień kończy się, tańców dość ale chcę
jeszcze raz babci mojej życzeń dać bukietek.

Zamiast śpiewać babci sto lat...

Kiedy babcia była mała

Kiedy babcia była mała to sukienkę i fartuszek krótki miała.
Małe nóżki chude rączki i lubiła jeść cukierki oraz pączki.

Ref. I co , i co , że babcia nam urosła ,
że lat ma trochę więcej niż ja i brat i siostra.
I co , i co , to ważne że mam babcię ,
że bardzo kocham ją i śpiewać lubię z nią.

A gdy dziadek był malutki , to nie nosił adidasów tylko butki.
Nie miał wąsów ani brody , no i nie chciał jeść marchewki tylko lody!

Ref. I co , i co , że dziadek urósł trochę ,
że lat ma trochę więcej niż dwa plus trzy plus osiem.
I co , i co , to ważne że mam dziadka ,
że bardzo kocham go i lat mu życzę sto!

Dawno temu babcia z dziadkiem w piaskownicy się kłócili o łopatkę.
Dziś na spacer idą sobie , a gdy wrócą ja im kawę dobrą zrobię.

Ref. I co , i co , że trochę nam urosli ,
że nie są dzieciakami , że ważni z nich dorośli.
I co , i co , to ważne że są z nami ,
niech żyją długi czas i zawsze lubią nas.

Babciu miła

Ref. Babciu, babciu, babciu miła,
babciu, babciu kocham Cię. O tak...
Z Tobą cenna każda chwila,
być przy Tobie zawsze chcę.

Ja i Ty, tworzymy super team.
W każdy dzień, Ty jesteś w sercu moim.
Dobrze wiem, choć mam niewiele lat,
że z babcią jest piękniejszy dziecka świat.
O tak...

Ref. Babciu, babciu, babciu miła...

Ty to wiesz, jak radość sprawić mi.
Za to też, chcę podziękować Ci.
Uśmiech Twój, wciąż rozwesela mnie,

jak przegonić wszystkie smutki babcia wie. O tak...

Ref. Babciu, babciu, babciu miła...

Najdroższy dziadku

Najdroższy dziadku to jest piosenka,

Którą śpiewają tobie wnuczęta,

Nie o zabawce, ani o kwiatku

To jest piosenka o naszym dziadku.

O tym jak idę z dziadkiem do zoo,

O tym, jak z dziadkiem jest mi wesoło,

O brodzie dziadka, co śmiesznie kłuje,

Kiedy się dziadka mocno całuje.

Najdroższy dziadku ...

O tym jak z dziadkiem na pyszne ciastka

jedziemy sobie razem do miasta

O tym jak idę z dziadkiem na lody

i na dwie szklanki sodowej wody.

Najdroższy dziadku ...

Cza Cza dla babci i dziadka

Dla babci czaczę tańczymy na lodzie

Dla babci tańczyć możemy i co dzień

Dla babci czaczę na soplach gra wiatr

A my życzymy i śpiewamy tak

Kochana babciu żyj sto lat

Ciesz się wnukami i kochaj świat
Kochana babciu żyj sto lat
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza

Dal dziadka czaczę tańczymy na lodzie
Dal dziadka tańczyć możemy i co dzień
Dal dziadka czaczę na soplach gra wiatr
A my życzymy i śpiewamy tak

Kochany dziadku żyj sto lat
Ciesz się wnukami i kochaj świat
Kochany dziadku żyj sto lat
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza

Bo babcia z dziadkiem to nasze są skarby
Malują uśmiech bez pędzla i farby
I dla nich czaczę na soplach gra wiatr
A my życzymy i śpiewamy tak

Kochana babciu żyj sto lat
Ciesz się wnukami i kochaj świat
Kochany dziadku żyj sto lat
Śpiewaj z nami głośno cza cza cza

Tango dla babci

Za oknami wieje mroźny wiatr
Śniegiem przysypany cały świat
Stary rok już odszedł, przyszedł nowy
Oby był szczęśliwy, kolorowy.

Pod nogami trzeszczy biały śnieg
W drodze do przedszkola zimno jest
Jednak w sercach dużo ciepła mamy
I dla naszej babci zaśpiewamy.

Zimowe sporty

sł. Urszula Piotrkowska, muz. Magdalena Melnicka-Sypko

– Sport to zdrowie! – woła zima.
Nic nas w domu nie zatrzyma.
Choć mróz szczypie, aj, aj, aj,
nura w zaspę śniegu daj!

Gdy na stoku szlak przetarty,
trzeba wybrać się na narty.
I szusować, szu, szu, szu
nawet jeśli braknie tchu.

Wzywa tafla lodowiska,
w piruecie łyżwa błyska.
Skok z obrotem: hop, la, la,
i w hokeja jeszcze gra.

A na sankach saneczkarze
jadą sami albo w parze,
pokrzykują, hej, hej, hej,
a ty, zimny wietrze, wiej!