








Jadłospis Przedszkola nr 4 *Biały konik* od 24.02.2025 do 28.02.2025*

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Skład/alergeny
Poniedziałek 24.02.2025 	Bułka orkiszowa, chleb zwykły, masło, polędwica wieprzowa, ser żółty, ogórek zielony, kakao na mleku	Zupa ziemniaczana z zieleciną, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchwi z jogurtem, woda źródłana z pomarańczą	Salatka owocowa (banan, kiwi, winogrono, brzoskwinia), jogurt naturalny, ciastko biszkoptowe, herbata miętowa	ŚNIADANIE: bułka orkiszowa 30g :mąka orkiszowa, pełnoziarnista mąka orkiszowa, mąka pszenna, woda, dmuchany orkisz, drożdże, mąka żytnia, sól, cukier, uniwersalny polepszacz do pieczywa pszennego i mieszanego (mąka pszenna, cukier mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, enzymy(pszenica)) produkt może zawierać: żyto, owies, jaja, mleko, sezam chleb zwykły 30g :mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże masło 8g (mleko), polędwica wieprzowa 20g (schab wieprzowy, cukier, sól, przyprawy naturalne stabilizatory dufosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, substancja zagęszczająca : karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotan sodu. Do wyprodukowania 100 g produktu użyto 120 g schabu wieprzowego. Produkt bezglutenowy),ser żółty 20g (mleko), ogórek zielony 10g, kakao 5g na mleku 200 g (mleko, soja, gluten), cukier 5g OBIAD: zupa ziemniaczana, marchew15g, pietruszka 10g, seler 10g(seler), por 6g śmietanka 15g (mleko), ziemniaki 100g, mięso drobiowe 10g, filet drobiowy 70g, (jajko 5g, mąka pszenna 5 g, bułka tarta 10g), pomidory 30g, koncentrat pomidorowy 5 g, kasza bulgur 35g (mąka pszenna), natka 2 g, koper 2 g, kapusta pekińska 80g, kukurydza 10g,jabłka 5 g, marchew 10g, jogurt 10g (mleko),woda 150g, pomarańcza 10 g, PODWIECZOREK: salatka owocowa 150 g, jogurt naturalny 100g (mleko), ciastko biszkoptowe 15 g (mąka pszenna, jajko),herbata miętowa 150g, cukier 5g
Wtorek 25.02.2025 	Bułka wieloziarnista, masło, pierś gotowana z indyka, rzodkiewka, zacierki na mleku słodzone miodem, herbata owoce leśne	Zupa marchewkowa z makaronem razowym, kopytka z mięsem, kapusta kiszona gotowana, kompot wieloowocowy, owoc	Placki kefirowe z jabłkiem, kawa zbożowa na mleku	ŚNIADANIE: bułka wieloziarnista 50 g :mąka pszenna, mąka pszenna graham, woda, drożdże, siemię lniane, mąka żytnia, sól, płatki owsiane, słonecznik luskany, cukier, rafinowany olej rzepakowy, uniwersalny polepszacz do pieczywa pszennego i mieszanego (mąka pszenna, cukier, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, enzymy(pszenica)) produkt może zawierać: żyto, owies, jaja, mleko, sezam masło 4g (mleko), pierś gotowana z indyka 20g (mleka, sezam, gluten, soja, gorczyzca, jaja, sezam), zacierki 20 g na mleku 200 g (mąka pszenna, jajko, mleko), miód 5 g, rzodkiewka10g, cukier 5g OBIAD: zupa marchewkowa-marchew 15 g, pietruszka 10 g, seler 10 g (seler), por 6 g, śmietanka 15g (mleko), marchew 100g, makaron razowy 20g (mąka pełnoziarnista z pszenicy, może zawierać jajka), mięso drobiowe 10 g, natka 2 g , koper 2 g cebula 5 g kopytka (mąka pszenna 40g, jajko10g), karkówka 70g, kapusta kiszona 100g, mieszanaka kompotowa 40g, owoc PODWIECZOREK: placki kefirowe z jabłkiem -kefir 50g(mąka pszenna 40g, mleko 50g, jajko 10g), jablko 50 g, olej10 g, kawa zbożowa 8 g na mleku 200 g (mleko żyto, jęczmień), cukier 5g
Środa 26.02.2025 	Bułka mleczna, chleb słonecznikowy, masło, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, miód pszczeli, kawa inka na mleku	Zupa pomidorowa z ryżem na drobiu z zieleciną, kotlet jajeczny, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem, woda źródłana z cytryną, owoc	Bułka pieguska, chleb zwykły, masło, szynka wieprzowa wędzona, sałata, pomidor, szczypiorek, kakao na mleku	ŚNIADANIE: bułka mleczna 40 g : mąka pszenna, cukier, margaryna wyborna 80 %((tłuszcz palmowy, olej rzepakowy), woda, emulgatory (mon i i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna), sól 0,3 % substancja konserwująca (sorbiniian potasu) regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik naturalny(annato)), woda drożdże, mąka żytnia, preparat na bazie produktów mlecznych z tłuszczem roślinnym (serwatka, tłuszcz roślinny palmowy nieutwardzony), maślanka w proszku, preparat mleka w proszku, glukoza)), sól, uniwersalny polepszacz do pieczywa pszennego i mieszanego (mąka pszenna, cukier, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, enzymy (pszenica): produkt może zawierać : żyto, owies, jaja, mleko, sezam (mleko, jęczmień, żyto) , cukier 5g OBIAD: zupa pomidorowa, marchew 15 g, pietruszka 10 g, seler 10 g(seler), por 6g,cebul 5 g, mięso drobiowe 10g, natka 2 g , koper 2 g, pomidory 5g, koncentrat pomidorowy 30g,ryż 10g ,ziemniaki 50g, ziemniaki 200g, pieczarka 30 g, szczypiorek 2 g , marchewka z groszkiem 80 g, bułka tarta 10 g, (gluten), woda źródłana 150 g, cytryna 10g, owoc PODWIECZOREK: bułka pieguska 30 g : (mąka pszenna, woda, słonecznik luskany, siemię lniane, płatki owsiane, sezam luskany, cukier, drożdże, sól, mąka żytnia, jęczmień słodowy, uniwersalny polepszacz do pieczywa pszennego i mieszanego: (mąka pszenna, cukier mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, enzymy (pszenica)), produkt może zawierać : żyto, owies, jaja, mleko, sezam) chleb zwykły 30g :mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże masło 8g (mleko), szynka wieprzowa wędzona 20g (soja, mleko, gluten, mleko, seler) sałata 5g, pomidor 20g, szczypior 5g, kakao 5 g na mleku 200 g (mleko, soja, gluten), cukier 5g
Czwartek 27.02.2025 	Bułka wrocławska, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem i rzodkiewką, płatki śniadaniowe na mleku słodzone miodem, herbata zielona	Zupa krupnik na kurczaku z zieleciną, filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków czerwonych, woda źródłana z rumiankiem, owoc	Pączek z maliną, kawa inka na mleku	ŚNIADANIE: bułka wrocławska 30g: (mąka pszenna, woda, drożdże, rafinowany olej rzepakowy, mąka żytnia, sól, cukier, uniwersalny polepszacz do pieczywa pszennego i mieszanego (mąka pszenna, cukier, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, enzymy (pszenica)), produkt może zawierać: żyto, owies, jaja, mleko, sezam) masło 4 g (mleko),ciecierzyca 10g (może zawierać gluten), szczypiorek 5g, rzodkiewka 10g, zupa płatki śniadaniowe 25g na mleku 200g (mleko, mąka pszenna), miód 5g, herbata zielona 150g, cukier 5 g OBIAD: zupa krupnik, marchew 15 g, pietruszka 10 g, seler 10 g (seler), por 6g, cebula 5 g ,kasza jęczmienna 15g((może zawierać gluten jęczmień), natka 2 g, koper 2 g, cebula 5 g mięso drobiowe 10g, filet z indyka 70g(bułka tarta 10 g (gluten)), jajko 10 g, mąka pszenna 5 g), olej 25 g ,ziemniaki 200g, buraczki 100 g, jabłka 10 g, woda źródłana 150 g , rumianek 5 g, owoc PODWIECZOREK: : pączek 100 g(mąka pszenna, jajko),malina 10 g, kawa inka 8 g na mleku 200 g (mleko, jęczmień, żyto)
Piątek 28.02.2025 	Bułka włoska, chleb kołodziej, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, dżem truskawkowy przygotowany w przedszkolnej kuchni, kakao na mleku	Zupa koperkowa z ziemniakami, filet z miruny, ryż paraboliczny z sosem słodko - kwaśnym, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, woda źródłana z miodem, marchewka do chrupania	Murzynek z polewą cytrynową z przedszkolnego pieca, kawa zbożowa na mleku	ŚNIADANIE: bułka włoska 30g : mąka pszenna, mąka żytnia, woda, O-tentic Durum 4 % (zakwas piekarniczy pszenny w proszku z pszenicy durum , drożdże, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) enzymy, sól, drożdże chleb kołodziej 30 g:(mąka żytnia, woda mieszanaka do produkcji chleba żytniego z ziarnami (łamane ziarno żyta, płatki owsiane, słonecznik, siemię lniane, gluten pszenny , sól, mąka ze słodu jęczmiennego, mąka pszenna graham 3 %, mąka żytnia 1,7 %, mąka pszenna 1,4 %, mąka żytnia razowa, mąka pszenna razowa, skrobia ziemniaczana otręby żytnie, prażona mąka ze słodu jęczmiennego, jęczmień prażony, mąka sojowa, środek do przetwarzania mąki , enzymy (pszenica)),mąka pszenna, płatki owsiane, drożdże , rafinowany olej rzepakowy, sól, siemię lniane. Produkt może zawierać:(jajo, mleko, sezam)) masło 8g (mleko), pasta jajeczna 15g (jajko, gorczyzca) majonez 3 g, szczypiorek 5g, truskawki 10g, kakao na mleku 8 g na mleku 200 g (mleko, soja, gluten), OBIAD: zupa koperkowa, marchew15 g, pietruszka 10 g, por 6 g, seler 10g (seler) 10 g, cebula 5 g, mięso drobiowe10g, ziemniaki 50g, śmietana 15 g (mleko), miruna 70g (ryba)(mąka pszenna 10g, jajko 10g, bułka tarta10g), ryż 35g , pomidory 25g ketchup 5 g, koper 10g, koncentrat pomidorowy 5 g, jogurt 5 g, kapusta kiszona 80g, jablko 10g, marchew 10g, woda 150g, miód 5g, marchewka 50 g PODWIECZOREK: ciasto murzynek (mleko 20g, jajko20g, mąka pszenna 40g), powidlą 20g , cukier 25g, soda, kakao 5g (mleko, soja, gluten) cytryna, kawa zbożowa 5g na mleku 200 g (mleko, jęczmień, żyto), cukier 5 g

*przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian, woda źródłana dostępna w każdej grupie przez cały dzień, tłustym drukiem oznaczono alergeny mogące znajdować się w danym daniu lub produkcie, potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno – parowym, składły wszystkich potraw do wglądu u intendenta