






## Jadłospis Przedszkola nr 4 Biały konik od 29.04.2024 do 03.05.2024\*

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Skład/alergeny
<b>Poniedziałek</b> 29.04.2024 	Bułka poznańska z masłem i dżemem truskawkowym przygotowanym w przedszkolnej kuchni, chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku, herbata zielona	Kremowa zupa kalafiorowa, kotlet mielony drobiowo - wieprzowy z ziemniakami puree i koperkiem, mini marchewka gotowana na maśle, woda źródlana z pomarańczą, <b>owoc</b>	Ryż na mleku z mussem jabłkowym, ciastko kruche, herbata malinowa	<b>ŚNIADANIE:</b> bułka poznańska 30g ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> , olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier), chleb wieloziarnisty 30g, ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> , mieszanka ziaren w różnych proporcjach: <b>płatki (owsiane, żytnie, pszenne, jęczmień)</b> ), słonecznik, siemię lniane, <b>sezam</b> ,: drożdże, sól, siód <b>jęczmień</b> ),masło 8g ( <b>mleko</b> ), ser żółty 30g ( <b>mleko</b> ), pomidor 40g, truskawki 5g, kakao 5g na mleku 150g cukier 5g ( <b>mleko, soja, gluten</b> ), herbata zielona 150g <b>OBIAD:</b> zupa kalafiorowa - marchew, pietruszka, ( <b>seler</b> ), por 75g, kalafior 100g śmietanka 10g ( <b>mleko</b> ), łopatka wieprzowa 10g, mięso wieprzowe 35g- drobiowy 35g, ( <b>jajko 5g, mąka pszenna</b> ), ziemniaki 200g puree z koperkiem, ( <b>mleko</b> ), marchewka gotowana 80g, masło 2g ( <b>mleko</b> ), woda 150g, pomarańcza, owoc, <b>PODWIECZOREK:</b> ryż 20g na mleku 150g z mussem jabłkowym 80g, herbata 150g, ciastko kruche 25g ( <b>mleko, jaja</b> ) cukier 3g
<b>Wtorek</b> 30.04.2024 	Bułka wieloziarnista z masłem, kielbasą szynkową i sałatą, Płatki czekoladowe z mlekiem, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmieńno - gryczaną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, <b>owoc</b>	Kisiel z owocami, wafle ryżowe, kakao na mleku, herbata malinowa	<b>ŚNIADANIE:</b> bułka wieloziarnista 35g, (mąka pszenna, woda, mieszanka piekarnicza (mąka <b>pszenna, graham</b> , cukier, mąka <b>pszenna sól, gluten</b> pszenney, substancje zagęszczające: karboksymetyloceluloza : <b>otręby owsiane</b> , zakwas i siód <b>żytni</b> , emulgatory: środki do przetwarzania mąki ; kwas askorbinowy, enzymy), mieszanka ziaren w różnych proporcjach (płatki <b>owsiane</b> , słonecznik, siemię lniane) mąka <b>żytnia</b> , drożdże, olej rzepakowy, sól) masło 4 g ( <b>mleko</b> ), płatki czekoladowe 25 g z mlekiem 150 g, kielbasa szynkowa 20g, sałata 10 g, herbata owocowa 150g, cukier 5 g <b>OBIAD:</b> zupa pomidorowa z makaronem 20g- marchewka, pietruszka, ( <b>seler</b> ), por 75g, makaron 20g ( <b>jaja</b> ) udko 10g ( <b>śmietanka, jajko, mąka pszenna</b> ) mięso wieprzowe 70g, kasza jęczmieńno – gryczana 35g ( <b>mąka pszenna, może zawierać gluten, jęczmień</b> ), ogórek kiszony 80 g, owoc, kompot wieloowocowy 20g <b>PODWIECZOREK</b> kisiel 100g, owoce 20g, wafle ryżowe 10g, kakao 5 g na mleku 150g ( <b>mleko</b> ), herbata malinowa 150g
<b>Środa</b> 01.05.2024	<b>ŚWIĘTO</b>			
<b>Czwartek</b> 02.05.2024 	Bułka poznańska z masłem z dżemem wiśniowym przygotowanym w przedszkolnej kuchni, chleb razowy ze słonecznikiem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, kakao na mleku, herbata owocowa	Zupa koperkowa, Makaron z sosem twarogowo - jogurtowo- truskawkowym, woda z cytryną, <b>marchewka do chrupania</b>	Bułka pszenna, masło, ser żółty, chleb zwykły, masło, pomidor, szczypiior, kawa inka na mleku, herbata zielona	<b>ŚNIADANIE:</b> : bułka poznańska 30g ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> , olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier), masło 5 g ( <b>mleko</b> ), wiśnie 5 g chleb razowy ze słonecznikiem 30g (mąka <b>żytnia</b> , mąka razowa, mąka <b>pszenna</b> , woda, słonecznik, siemię lniane, drożdże, sól, siód <b>jęczmień i pszenney</b> ), pasztet drobiowy 15g (pszenica, mleko, jaja, soja), ogórek kiszony 10g, kaka 5 g na mleku, mleko 150g ( <b>mleko</b> ), <b>herbata owocowa 150g</b> <b>OBIAD:</b> zupa koperkowa, pietruszka, ( <b>seler</b> ), por 75g, karkówka 20g, makaron 50g ( <b>jajko</b> ), sos twarogowo 30g- jogurtowy 30g ( <b>mleko</b> ), truskawki 20g, woda 150g cytryna 5g, marchewka 10g, <b>PODWIECZOREK:</b> : bułka pszenna 30g ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> , olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier), chleb zwykły 30g ( <b>mąka pszenna, mąka żytnia, woda drożdże, sól</b> ) masło 5 g, ser żółty 20g ( <b>mleko</b> ), pomidor, 20g, szczypiior. kawa inka 5 g na mleku 150g ( <b>mleko, jęczmień, żyto</b> ), herbata zielona 150g
<b>Piątek</b> 03.05.2024	<b>ŚWIĘTO</b>			

\*przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian, woda źródlana dostępna w każdej grupie przez cały dzień, tłustym drukiem oznaczono alergeny mogące znajdować się w danym daniu lub produkcie, potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno – parowym, składy wszystkich potraw do wglądu u intendenta