

Jadłospis Przedszkola nr 4 Biały konik od 01.09.2026 do 04.09.2026*

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Skład/alergeny
Poniedziałek				
Wtorek 01.09.2026 	Bułka orkiszowa, masło pasta z wysokogatunkowej wędliny, papryka czerwona, zupa mleczna, herbata dzika róża	Zupa ogórkowa na warzywach, spaghetti z sosem warzywno-mięsny, ze świeżą bazylią i żółtym serem, kompot wieloowocowy, owoc	Kisiel na soku jabłkowym z malinami, wafle z ciecierzycy, kawa zbożowa na mleku	ŚNIADANIE : bułka orkiszowa 30g : (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 8 g (mleko), wędlina 20g majonez 3g (jajko, gorczyca), papryka czerwona 10g, płatki kukurydziane na mleku 25g (mleko200 g), cukier 5g herbata owocowa 150 g OBIAD : zupa ogórkowa- marchew 30 g, pietruszka 20 g, seler 20 g (seler), por 6g ,natka 2 g, koper 2 g, śmietanka (18%) 15g, (mleko),ogórki kiszzone 25g, ziemniaki 50g, makaron 50g (mąka pszenna, mleko, jajko, seler), ser żółty 10g (mleko), bazylia, pomidory 30g, koncentrat pomidorowy 5 g, łopatką 70g, kompot wieloowocowy 40 g, cukier 4 g, owoc 100g PODWIECZOREK : kisiel 100g, maliny 30 g, sok jabłkowy 8 g, wafle z ciecierzycy 15 g (mleko, jaja, gluten), kawa zbożowa 5 g na mleku 200g (mleko, jęczmień, żyto) cukier 5 g
Środa 02.09.2026 	Bułka włoska, chleb gryczany, masło, miód pszczeni, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, kakao na mleku	Rosół na mięsie drobiowym z makaronem, gołąbek bez zawijania przygotowany na parze, sos pomidorowy, ogórek kiszony, ziemniaki, woda źródlana z miodem, owoc	Ciasto maślane z przedśkolnego pieca ze śliwkami, kawa inka na mleku	ŚNIADANIE : bułka włoska : 30g (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka sojowa) masło 8g (mleko),miód pszczeni 10 g, jajko 15 g (jajko), szczypiorek 2 g, rzodkiewka 10g, kakao 5g na mleku 200g (mleko, soja, gluten), cukier 5g OBIAD : rosół – marchew 15 g, pietruszka 10 g, seler 10 g(seler), por 6 g, natka 2 g, koper 2 g, skrzydło z indyka 20 g, makaron 20g (jajko, mąka pszenna), gołąbek – łopatką 70 g (jajko5 g), kapust biała 50g, pomidory 30g, koncentrat pomidorowy 5 g, ogórek kiszony 50g , ziemniaki 200g,owoc 100g woda 150 g ,miód 10 g PODWIECZOREK : ciasto maślane (mąka pszenna 60 g, jajko10g), maślanka 30 g (mleko),śliwki 2 g, olej 10 g, kawa inka 5g na mleku 200 g (mleko, jęczmień, żyto)
Czwartek 03.09.2026 	Bułka piegus, masło, pasta z soczewicy, kiełki, płatki owsiane na mleku słodzone miodem, herbata malinowa	Zupa krem z białych warzyw, schab panierowany, ziemniaki a'la frytki z pieca, dip jogurtowy, surówka z białej kapusty marchwi i jabłka, woda źródlana z miętą, owoc	Kasza manna na mleku z musem wiśniowym z posypką z orzecha włoskiego, herbata zielona	ŚNIADANIE : bułka piegus 30 g: (mąka pszenna),masło 8g (mleko), kiełki 10g, soczewica 10 g, majonez 3 g (jajko, gorczyca), płatki owsiane na mleku 15g (mleko), mleko 200g, miód 10g, herbata malinowa 150 g OBIAD : zupa krem z białych warzyw – marchew 15 g, pietruszka 100 g, seler 100 g (seler), ziemniaki 50g, por 6g, natka 2 g, koper 2 g, udko 10g ,śmietanka (18%) 15 g (mleko), schab panierowany 70g (jajko 5 g, mąka pszenna 5 g), bułka tarta 10 g (gluten),olej 25 g, ziemniaki 200g, dip jogurtowy – jogurt 50g (mleko), ketchup 5g, majonez 5 g (jaja), surówka z białej kapusty 80g, jabłko 10g, marchew 10 g, woda 150 g, mięta 2 g , owoc 100 g PODWIECZOREK : kasza manna 25 g na mleku 200 g (mleko, mąka pszenna),wiśnie 50g, orzech włoski 2 g herbata zielona 150g
Piątek 04.09.2026 	Rogal, chleb kołodziej, masło, twarożek, rzodkiewka, dżem śliwkowy przygotowany w przedszkolnej kuchni, kawa zbożowa na mleku	Zupa szczawiowa na drobiu z jajkiem, kotlet rybny z miruny, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy, marchewka do chrupania	Koktajl jogurtowo – maślanowo - bananowy, wafle z soczewicy	ŚNIADANIE : rogal 35 g : (mąka pszenna, jaja, mleko), chleb kołodziej 30 g:(mąka żytnia, mąka żytnia) masło 8g (mleko), twarożek 10g (mleko), śmietanka (18%) 5 g (mleko), rzodkiewka 10g, dżem śliwkowy 10g, kawa zbożowa 5 g na mleku 200g (mleko, jęczmień, żyto) OBIAD : zupa szczawiowa: szczaw 30 g– marchew 15g, pietruszka 10 g, seler 10 g(seler), por 6g , koper 2 g, natka 2 g, śmietanka 15g (mleko), bułka tarta 10 g (gluten), ziemniaki 50 g, jajko 2,5 g, ryż 35 g kotlet rybny 70g (jajko 5 g , mąka pszenna 5 g), marchewka z groszkiem 80 g, marchew 10 g, jabłko 10g, jabłka 50 g, marchew 50 g PODWIECZOREK : koktajl jogurtowo- maślanowy (mleko) 200g, banany 50 g, wafle soczewicowe 10g

*przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian, woda źródlana dostępna w każdej grupie przez cały dzień, tłustym drukiem oznaczono alergeny mogące znajdować się w danym daniu lub produkcie, potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno – parowym, składki wszystkich potraw do wglądu u intendenta