



Co można robić z dzieckiem jesienią?

Nie wszyscy lubią jesień – jest ponuro, zimno, z dnia na dzień jest coraz ciemniej i dni są coraz krótsze. Niestety jesień to okres przeziębień i koniec końców przeziębienie dopada każdego. Mimo, iż to najpiękniejsza z pór roku to niestety jesienna aura nie sprzyja dobrze wszystkim, dlatego też warto zrobić coś, co sprawi, że stanie się dla nas przyjemna i klimatyczna. Jesienne rytuały staną się dla najmłodszych wspaniałymi wspomnieniami z dzieciństwa!

Co w takim razie zrobić z dzieckiem jesienią? Zabaw na liście typowo jesiennych i aktywności nie ma końca.... Lista jest bardzo długa, a większość z nich można robić tylko właśnie o tej porze roku. Takie jesiennie aktywności z dziećmi stają się nie tylko wspomnieniami z dzieciństwa ale także niezwykłą przygodą. Poniżej przesyłamy kilka propozycji:

1. Wyjdźcie na jesienny spacer, pozbierajcie co się da: kasztany, żołądź, szyszki, jarzębinę czy liście.
2. Sesja zdjęciowa wśród darów jesieni – dobra aktywność fizyczna dla dziecka z połączeniem pięknej pamiątki.
3. Wyszuszczenie liści a następnie wykorzystajcie je do różnych prac plastycznych, typu: malowanie liści farbą, wyklejanie sukni pani Jesień czy nawet obrysowanej twarzy.
4. Ludziki z kasztanów i żołądź.
5. Korale z jarzębiny poprzez nawlekanie jej na nitkę.
6. Przygotujcie „piknik” w środku parku pośród darów jesieni.
7. Poczytajcie bajki, np. „Dolina Muminków w listopadzie, Jesień Toli, Rok w lesie, Jesień na ulicy Czerśniowej”.
8. Wybierzcie się na grzyby.
9. Zróbcie „jesienny pokaz mody” – wyciągnijcie swoje swetry, wełniane skarpety czy rękawiczki a nawet czapki i stwórz razem z dzieckiem stylizację.
10. Jeśli macie ogródek – zrób razem z dzieckiem w nim porządek.
11. Stwórz z dzieckiem jesienną pyszną herbatkę z cytryną, pigwą czy nawet miodem.
12. Spędźcie popołudnie w domu przy układaniu puzzli czy wykorzystajcie gry planszowe kiedy jesienna pogoda nie pozwala nam wyjść z domu.

13. Zróbcie domowe chipsy, np. z jabłek.
14. Upieczcie jesienne ciasto – kruche ze śliwkami, jabłkami, ciasto marchewkowe albo nawet ciasteczka dyniowe.
15. Wydrążcie dynię na Święto dyni, a następnie przygotujcie z niej pyszne danie.
16. Wypijcie gorącą czekoladę z piankami – dzieci to uwielbiają.

Jak sami widzicie pomysłów jest co nie miara, wystarczą dobre chęci i zabawa na całą jesień zapewniona. Na pewno wykorzystanie tych aktywności stworzy w Was pozytywną aurę, a dobry nastrój zagości w waszych domach na stałe.

Bibliografia:

<https://edytazajac.pl/100-sposobow-na-magiczna-jesien-z-dzieckiem/>